

Claves para sentirse bien

Texto: 1Tes. 5.15-24

Todos nos esforzamos por sentirnos mejor, lograr mejores cosas, mejor nivel de vida, estar mejor, lo vemos en la sociedad, todos luchas y se esmeran por sentirse mejor.

El dilema es cómo poder vivir mejor, sentirse bien en medio de un contexto difícil de inseguridad, de violencia, de incertidumbre, donde abundan las quejas, abruman las preocupaciones

Verdad que no es fácil vivir siempre gozosos, agradecidos, llenos del espíritu, sin embargo, podemos encontrar en esta breve porción bíblica algunas claves sobre los pasos o la secuencia de pasos que debemos dar, partiendo de una pregunta clave y es ¿qué quiere Dios para mi?, ¿Qué tiene Dios para mi?.

El corazón es como un cofre, al que siempre le estamos colocando o sacando cosas, el problema es si do siembre lo cargamos con distintas cosas, buenas y no tanto, y nunca aliviarnos su carga, llegará el momento que por algún lado saltarán, y cuando es así no resulta en bendición

Sentirse bien tiene que ver con el mantenimiento que le doy a este valioso cofre que es el corazón, sobre todo con todo lo que uno lo va llenando, es por eso que vamos a ver 5 conductas sencillas que no siempre logramos vivirlas pero que si lo hacemos nuestras vidas cambiarán radicalmente:

1. Un corazón dedicado

Vs. 16-17: Estad siempre gozosos; orad sin cesar;

- Nos dice Hechos 1.14 que los primeros creyentes estaban entregados de continuo a la oración
Cómo estamos nosotros?, se puede hacer esto?
Si si estamos conscientes de que Dios siempre está y que en cualquier momento podemos orar de distintas formas, oración flecha, oración en el espíritu, conversacional, súplica, etc.
- Que podamos aprovechar esta cadena de 50 días de oración por la iglesia, por el país
- Cuando la persona tiene esa conexión con su Padre Eterno, viene el gozo, el gozo, la alegría del espíritu no viene por las cosas que logramos, lo que tenemos, ni por lo que hacemos, viene por El, Jesús es nuestro gozo, nuestra alegría, tal como lo expresara Habacuc
- La Biblia dice que estemos siempre gozosos, cómo?, porque siempre está la presencia de Dios

2. Un corazón agradecido

Vs. 18: dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para vosotros en Cristo Jesús.

- De cuántas cosas se amarga la gente hoy día, sobreabundan las críticas y quejas por todas partes.
- En la casa, allí es donde se comienza a practicar la gratitud, dicen que por cada reclamo que uno le hace al otro tiene que haber hecho antes 3 reconocimientos o agradecimientos
- Nos acordamos en esta fecha patria de agradecer por la patria?, recordemos que no nos pertenece, Dios creó este suelo y se lo da a quien El quiere
- Aprovechemos este momento para poner en práctica y compartir motivos de gratitud
- La gratitud genera gran contentamiento, el contentamiento es un estado de satisfacción del alma

3. Un corazón encendido

Vs. 19: No apaguéis el Espíritu;

- Si estamos entregados de continuo a la oración y practicamos la gratitud, si duda que el cofre del corazón comenzará a sentirse distinto, Dios lo va encendiendo con su gloriosa presencia.
- A diferencia de Corinto, donde Pablo tuvo que llamar la atención sobre la inmadurez en el uso de los dones, parece ser que en Tesalónica no era fervorosa de Espíritu, no sabían valorar como convenía la actividad del Espíritu Santo dentro de la persona y entre las personas.
- El Espíritu es el fuego poderoso que Dios derramó en nuestros corazones, ahora el fuego se puede apagar, cómo?, quitándole el combustible, cómo le quito el combustible?, cuando descuido los dos puntos anteriores, la oración, la gratitud, agregó una tercera: la comunión con los demás
- También se puede apagar echándole agua, qué es?, tiene que ver con lo la incredulidad, resistir al Espíritu, desobedecerle

- Si practico lo que vimos, uno entregarse a la oración, dispuesto y preparado en todo momento, y aprendiendo a ser agradecido, entonces el Espíritu se va a **encender**, y nos hace llevar a vivir lo que viene a continuación: ... El “Sed llenos” de Efesios 5.18 no es una opción, no es la excepción, es la norma, todos los hnos. de la iglesia necesitamos vivir esta realidad.

4. **Un corazón entendido**

Vs. 20-21: no menospreciéis las profecías. Antes bien, examínadlo todo cuidadosamente, retened lo bueno

- Sea que tomen la forma de enseñanza inspirada o de predecir lo futuro, las profecías son para edificar la iglesia, en otras palabras, Pablo nos está diciendo, cada uno de ustedes sea un instrumento en las manos del Señor para edificación de Su iglesia
- Cómo va el trabajo con el Manual Transformados a su Imagen?, ahora esta semana comenzamos con el tema 6:
- Debemos estar abiertos a recibir el mensaje profético, por ej, entender los tiempos que estamos viviendo, lo que viene sucediendo en el mundo, cómo va transformándose la sociedad y apuntando a la aparición del espíritu del Anticristo y todo lo que ello acarreará, la iglesia no puede estar adormecida frente estos acontecimientos, por el contrario, entendida y encendida para llevar con mayor denuedo el mensaje de salvación a toda criatura.
- El que descuida el estudio de la Palabra y no se edifica en ella, va a tener una gran lucha y tamaña dificultad para mantenerse firme frente a los avatares del ateísmo y la oposición o más aún las persecuciones que ya se vienen dando en diferentes lugares del planeta.

5. **Un corazón santificado**

Vs. 22: Absteneos de toda forma de mal

Justamente en estas dos semanas vivimos trabajando el tema de la integridad como una de las cualidades básicas del discípulo de Cristo, y en este versículo encontramos una firme y clara exhortación que apunta a dos esferas:

- La esfera de lo externo, es cuando el mal, la tentación viene servida en bandeja
- La segunda esfera tiene que ver con lo interno, nuevamente el cofre, cuando de la propia concupiscencia brota el mal que reside en la vieja naturaleza
- Tanto con una como con otra debemos adoptar una postura, para nada pasiva, para nada permisiva, por el contrario, debemos ser activos y resueltos en cuanto al avance de cualquier tipo de mal sobre nuestras vidas, para abstenernos del mismo cuidando el corazón de cualquier tipo de contaminación.

Conclusión:

Si nos ocupamos en cuidar nuestro “cofre” dando estos pasos, estemos atentos, porque Dios nos declara una promesa de tremenda bendición contenida en los siguientes versículos

Vs. 22-23: Y que el mismo Dios de paz os santifique por completo; y que todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea preservado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es el que os llama, el cual también lo hará.

- El texto bíblico concluye resaltando una poderosa obra de Dios en la vida de sus hijos, que abarca todo el ser, para estar preparados para su pronto regreso. En otras palabras, El nos está revelando que va a irrumpir en nuestras vidas para transformarlas
- Así, paso a paso, vamos a ir logrando lo mejor cada día, de esta vida, nos vamos a sentir mucho mejor y ni qué decir cuando el Espíritu Santo irrumpa en nuestras vidas porque nos verá como vasijas preparadas para recibir su plenitud